

LE TOUR DU QUARTIER

Le journal communautaire qui garde un œil sur l'essentiel. Dans votre famille depuis 2003.

LE MÉDIA DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA RIVE-SUD.

Les organismes à but non lucratif (OBNL), des piliers essentiels à la communauté.

[Revenir à la liste d'articles](#)

WEBINAIRES + GUIDE D'ANIMATION

06/02/2017 Tour du quartier / Santé mentale Québec Chaudière Appalaches

Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches vous invite à participer à une série de deux webinaires en ligne organisée par le Mouvement santé mentale Québec.

LA SANTÉ MENTALE POSITIVE ET LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ MENTALE

26 avril 2017 – 13 h à 14h30

Qu'est-ce que la santé mentale positive? Comment les déterminants sociaux influencent-ils la santé mentale?

7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

4 mai 2017 – 13h à 14h30

7 astuces pour se recharger : des facteurs de protection en santé mentale pour soi, la collectivité, le travail, la société (leurs origines, leurs applications, des exemples).



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coût* 90\$ pour les organisations / 35\$ pour les individus

S'inscrire en ligne à compter du 6 février au <http://mcgill.ca/prizma/fr>

Information (418) 835-5920

* Inclut les 2 webinaires d'une durée de 90 minutes ainsi qu'un guide d'animation pour poursuivre les échanges.

