

## Bellechasse cultive la qualité de vie!

La Direction du programme santé mentale et dépendance et la Direction de santé publique

Par M. Mario Sirois, directeur adjoint à la Direction du programme santé mentale et dépendance, et M<sup>me</sup> Édith Saint-Hilaire, agente de planification, de programmation et de recherche à la Direction de santé publique

### Que semez-vous et que récoltons-nous pour le mieux-être de notre population?

Cette question a suscité l'intérêt de 65 personnes réunies le 4 octobre à Honfleur pour une journée de réflexion et d'échanges sur le mieux-être de la population de la MRC de Bellechasse. Parmi les participants, des représentants d'organisations issus des secteurs municipal, scolaire, communautaire, agricole et de la santé et des services sociaux et aussi 21 citoyens qui ont choisi d'y prendre part à titre individuel. Cela démontre qu'il s'agit d'un sujet d'actualité.

Par le biais de présentation de données illustrant le portrait des problèmes sociaux et de santé en Bellechasse et de témoignages, un état de situation général sur la santé mentale a été transmis. Les participants ont pu développer une compréhension commune de ce qu'est la santé mentale et ce qui l'influence, soit les déterminants de la santé mentale qui relèvent à la fois des

individus, de leurs milieux de vie, leur communauté et l'ensemble de la société.

Cette journée rassembleuse a permis d'identifier des projets permettant d'améliorer la qualité de vie des citoyens de Bellechasse et de contribuer à leur bonne santé mentale. Une vingtaine de personnes se sont montrées intéressées à s'impliquer dans la mise en œuvre d'un de ces projets collectifs. Elles seront invitées à participer à la table de concertation en santé mentale de Bellechasse et ainsi, contribuer au mieux-être de l'ensemble des citoyens.



### Merci aux partenaires membres du comité organisateur :

- La Barre du Jour;
- Le CISSS de Chaudière-Appalaches;
- La Commission scolaire de la Côte-du-Sud;
- Dessercom;
- Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches;
- Sûreté du Québec, secteur Bellechasse;
- Société de réadaptation et d'intégration communautaire.

## Des ateliers de travail pour des personnes différentes

La Direction du programme déficience intellectuelle - trouble du spectre de l'autisme et déficience physique

Nous célébrons le lancement du tout premier atelier de la région de Thetford qui consiste à créer des emplois pour des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, handicap physique, intellectuel ou psychique afin de les aider à intégrer le marché du travail. Quelle opportunité pour le CISSS de Chaudière-Appalaches de se rapprocher de notre communauté en faisant alliance avec ce projet réalisé par Récupération Frontenac!

En collaboration avec le CISSS de Chaudière-Appalaches, l'atelier de travail comprend trois éducateurs spécialisés et une monitrice qui œuvrent au développement des compétences de ces personnes. Les tâches qui leur sont offertes sont personnalisées selon les capacités de chaque individu.

*« Notre mission première est l'intégration de personnes avec des limitations, mais on s'apercevait qu'il y avait des gens n'ayant pas la capacité d'intégrer le centre de tri. C'était triste pour nous de commencer à faire des sélections. Nous nous sommes dit qu'un jour nous allions créer quelque chose pour les intégrer eux aussi », a expliqué le directeur général de Récupération Frontenac, le jeudi 5 octobre, lors de la conférence de presse marquant le lancement de l'atelier.*

### La valorisation de soi par le travail

Après avoir débuté avec cinq employés, l'atelier de travail comprend maintenant une quinzaine de travailleurs à temps plein ou temps partiel. La grande majorité de la main-d'œuvre provient du CISSS de Chaudière-Appalaches. « Par le biais de ce projet, Récupération Frontenac répond à des besoins constamment exprimés par nos usagers : avoir une vie normale, s'investir dans un emploi qui les valorise, s'impliquer auprès de leurs collègues et surtout être reconnus à part entière pour ce qu'ils sont », a tenu à préciser

M. Daniel Paré, président-directeur général du CISSS de Chaudière-Appalaches lors de la conférence de presse lançant l'initiative.

M. Daniel Paré, a souligné aussi la vision et le dynamisme des dirigeants de Récupération Frontenac. « Il est très rare d'avoir un tel atelier de travail étant en mesure d'accueillir des personnes en fauteuil roulant et on voit qu'ici ce sera possible. C'est ce qui arrive quand des employeurs et des employés ont appris à voir plus loin que la maladie et la déficience pour aider ces personnes à occuper un réel emploi ».