



merci
 de me faire
confiance
 Ça me donne des ailes!

être bien dans sa tête.com

L'énergie d'une association! La force d'un réseau!

Bas-du-Fleuve | Chaudière-Appalaches | Côte-Nord | Haut-Richelieu | Lac-Saint-Jean | Montréal | Québec | Rive-Sud de Montréal | Saguenay | Sorel/Saint-Joseph/Tracy |

Présenté par : la Division du Québec

**ASSOCIATION CANADIENNE
 POUR LA SANTÉ MENTALE**
 CANADIAN MENTAL
 HEALTH ASSOCIATION

Merçi aux commanditaires



Photo: Photo: Mike Jaramila/ISTE