

RAPPORT ANNUEL 2019-2020



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Chaudière-Appalaches
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

PROMOUVOIR SOUTENIR OUTILLER

5935 rue Saint-Georges, bureau 110, Lévis QC G6V 4K8 | (418) 835-5920 | info@santementaleca.com
Organisme de charité : 893125955RR0001

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2	■ INITIATIVES DE SENSIBILISATION.....	11
MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	3	○ KIOSQUES / CAUSERIES / CONFÉRENCES / FORMATIONS EN MILIEU DE TRAVAIL.....	11
MOT DE LA DIRECTRICE.....	3	○ ACTIVITÉS PONCTUELLES.....	11
FAITS SAILLANTS 2019-2020.....	4	○ CENTRE DE DOCUMENTATION VIRTUEL « 7 ASTUCES VERS L'ÉQUILIBRE ».....	12
ÉQUIPE.....	5	○ ITINITIATIVES DE LA COMMUNAUTÉ.....	12
■ CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	5	○ COVID19 - PROMOTION VIRTUELLE.....	12
○ SÉANCES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	5	■ PARTENARIATS / CONCERTATION / COLLABORATION.....	13
○ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE.....	5	○ TABLES DE CONCERTATION.....	13
■ ÉQUIPE DE TRAVAIL.....	5	○ ADHÉSIONS.....	13
■ BÉNÉVOLES.....	5	■ PRÉSENCE MÉDIA.....	14
■ COMITÉS INTERNES.....	5	○ ENTREVUES ACCORDÉES.....	14
À PROPOS.....	6	○ SITE INTERNET ET MÉDIAS SOCIAUX.....	15
■ MISSION.....	6	■ ACTIVITÉS DE FORMATION.....	15
■ CLIENTÈLE DESSERVIE ET TERRITOIRE COUVERT.....	7	RAPPORT FINANCIER.....	16
■ OFFRE DE SERVICES.....	7	■ ÉTATS FINANCIERS 2019-2020.....	16
■ NOS MEMBRES.....	7	■ DONS.....	17
RAPPORT D'ACTIVITÉS.....	8	■ RECHERCHE DE FINANCEMENT.....	17
■ CAMPAGNE ANNUELLE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE.....	8	REMERCIEMENTS.....	17
○ MOMENTS FORTS DE LA CAMPAGNE 2019-2020.....	8		
○ DISTRIBUTION DE TROUSSES DE MATÉRIEL ÉDUCATIF.....	10		

MOT DE LA PRÉSIDENTE (CHANTAL TREMBLAY)

Nous sommes très contents de vous offrir ce rapport 2019-2020 empreint de nouveautés. D'abord un financement accru et récurrent qui nous a permis d'agrandir notre équipe et d'offrir plus d'activités de sensibilisation et de promotion, essence même de notre mission. En effet, malgré la situation qui prévaut actuellement, nous bénéficions d'une équipe efficace composée de trois merveilleuses personnes que je tiens à remercier de façon toute particulière, soit notre directrice, Marie-Josée, Marie-Philip au poste d'agente de communication et promotion et notre toute nouvelle arrivée, Pauline à celui d'agente de promotion et prévention qui travaillent intensément à la promotion/prévention d'une saine santé mentale.



Nos 7 astuces sont toujours d'actualité et la campagne Découvrir a su mettre en évidence notre capacité d'adaptation en regardant autrement. La participation de nos partenaires est partie prenante de nos réussites et de nos implications toujours accrues auprès de différentes tables de concertation et d'organismes en gardant toujours en tête que la santé mentale est partie intégrante de chaque individu.

Je voudrais remercier M. Jacques Fournier, qui sait si bien présenter la réalité de nos chiffres à un conseil d'administration soucieux de soutenir les actions et les nombreux accomplissements de notre équipe

Enfin, je tiens à souligner l'implication généreuse de chacun des membres du conseil d'administration. Sans eux, un organisme tel que le nôtre ne peut relever pleinement ses défis.

C'est dans un contexte où il n'a jamais été aussi important de se soucier mutuellement des autres en demandant : « Toi, comment vas-tu ? » qu'il nous faut aborder cette nouvelle année qui sera sûrement pleine de rebondissements et d'occasions pour prendre soin un peu plus de sa santé mentale !

MOT DE LA DIRECTRICE (MARIE-JOSÉE DELISLE)



Ouf! Que dire de plus ? Qui aurait cru, quand j'ai repris la direction de l'organisme en mars 2019, que l'année qui allait suivre allait être si riche en nouvelles aventures et en rebondissements et qu'elle allait nous permettre de mettre en pratique tous les enseignements de notre campagne DÉCOUVRIR, c'est voir autrement !?!

Un rehaussement de financement, de nouvelles recrues, une explosion des demandes d'activités de sensibilisation, la création de nouveaux outils de promotion virtuels, la participation à de nouvelles tables de partenaires et à plusieurs comités de travail, l'adhésion à plusieurs CDC et, pour couronner le tout, la COVID-19.

Mais, même si cette dernière occupe beaucoup d'espace dans nos vies au moment d'écrire ces lignes, je m'en voudrais de la laisser occulter tout le travail qui a été accompli par la formidable équipe de Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches en 2019-2020 et que je vous invite, avec une immense fierté, à découvrir dans les pages qui suivent.

FAITS SAILLANTS 2019-2020



REHAUSSEMENT PSOC

46 754 \$
(mission globale)



EMBAUCHE DE NOUVELLES RECRUES

Pauline LAVERGNE
Agente de promotion et prévention

Sophie PERREAULT-ALLEN
Assistante en recherche documentaire



ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

+ de 30 activités (*kiosques, causeries, conférences, formations*)
pour près de 2 300 personnes rencontrées



MÉDIAS SOCIAUX

Augmentation de nos abonnés
Facebook : > 30 %
Instagram : 563 en un an!



DONS

8 440 \$
Reçus en dons



INFOLETTRE

Transformation de notre
bulletin trimestriel Vivre Mieux
en infolettre mensuelle



BÉNÉVOLAT

21 bénévoles
+ de 230 heures d'implication



CONCERTATION

Adhésion à plusieurs CDC
Nouvelles tables de concertation et
comités de travail



CENTRE DE DOCUMENTATION

Lancement de notre centre de documentation
7 ASTUCES VERS L'ÉQUILIBRE



COVID-19

ON SE RÉINVENTE !

ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous sommes extrêmement reconnaissantes de pouvoir compter sur la grande disponibilité et l'appui indéfectible de nos précieuses administratrices :

Chantal TREMBLAY		Présidente
Julie MARTINEAU		Secrétaire-trésorière
Line CÔTÉ		Administratrice
Francine LAURIN		Administratrice
Isabelle PARÉ		Administratrice

SÉANCES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'exercice financier 2019-2020, le conseil d'administration a tenu 9 séances régulières et 1 séance spéciale. Tous nos administrateurs sont issus de la communauté et interviennent sur une base personnelle.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La dernière AGA s'est tenue le jeudi 13 juin 2019. La population et les membres étaient conviés à la salle no 1 du Centre Raymond-Blais, salle gracieusement prêtée par la Ville de Lévis. 10 personnes ont répondu à notre invitation : 2 employées, 3 administrateurs, 4 membres et 1 personne de la population.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Marie-Josée DELISLE		Directrice
Marie-Philip DUFRESNE		Agente de promotion et communication
Pauline LAVERGNE		Agente de promotion et prévention
Sophie PERREAULT-ALLEN		Assistante en recherche documentaire (contractuelle)
Jacques FOURNIER		Technicien comptable

BÉNÉVOLES

En plus de l'implication de nos précieux administrateurs, nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur des bénévoles enthousiastes et dévoués qui mettent l'épaule à la roue à divers moments dans l'année.

Ce sont plus de **230 heures** qui ont été investies par notre **vingtaine** de bénévoles !

COMITÉS INTERNES

Nos administratrices ont également rejoint les membres de l'équipe dans les travaux de deux comités : un **comité d'embauche** qui nous a permis de dénicher une excellente agente de promotion et prévention et un **comité 30e anniversaire** qui travaille à l'organisation des célébrations entourant notre 30^e anniversaire en 2020.

À PROPOS

SMQ - *Chaudière-Appalaches* est reconnu par le Ministère de la Santé et des Services sociaux qui en assure un financement récurrent depuis 1993. Ce financement de base est complété par des dons et des activités d'autofinancement. La gestion est adaptée aux ressources financières disponibles réparties annuellement entre les ressources humaines, les activités et le développement. Les priorités sont établies par le conseil d'administration et l'équipe en assure le suivi.

MISSION

PROMOUVOIR • SOUTENIR • OUTILLER pour **CRÉER • RENFORCER • DÉVELOPPER** la **SANTÉ MENTALE**

- Promouvoir la santé mentale.
- Démystifier la maladie mentale.
- Sensibiliser l'opinion publique au moyen d'ateliers, de conférences ou autres formes de communications.
- Favoriser l'aide à toute personne dont la santé mentale est menacée ou qui vit ou a vécu des problèmes de santé mentale.
- Favoriser la prise en charge personnelle et l'autonomie des personnes vivant des problèmes de santé mentale.
- Informer ces personnes de leurs droits et recours.
- Favoriser l'aide et l'accompagnement des personnes vivant des problèmes de santé mentale dans leurs démarches et la poursuite de leurs droits.
- Assurer la défense des droits individuels des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.
- Créer et administrer des programmes de ressourcement à l'intention des intervenants au niveau de la santé mentale.
- Promouvoir et gérer des programmes de formation pour les bénévoles et aidants naturels au niveau de la santé mentale.
- Favoriser et participer au développement de ressources alternatives communautaires qui encouragent l'intégration psychosociale des personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale.
- Collaborer avec les institutions existantes intervenant dans le champ de la santé mentale.
- Se procurer aux fins mentionnées ci-dessus des fonds ou autres biens, par voie de souscriptions publiques, le tout ne pouvant constituer un établissement au sens de la loi sur les services de la santé et des services sociaux.

CLIENTÈLE DESSERVIE ET TERRITOIRE COUVERT

SMQ-CA couvre le grand territoire de Chaudière-Appalaches et ses services s'adressent à toute sa population de 0 à 128 ans.



OFFRE DE SERVICES

SMQ-CA est le porteur de la Campagne nationale de promotion de la santé mentale en Chaudière-Appalaches.

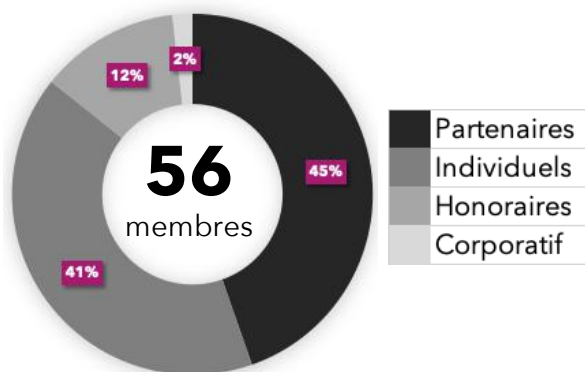
En plus d'œuvrer activement sur plus d'une vingtaine de tables de concertation et comités de travail et de s'assurer que la promotion d'une bonne santé mentale y soit tenue en compte, de collaborer à la conception et à la réalisation de projets visant la promotion de la santé mentale partout sur son territoire, SMQ-CA travaille également à outiller la population pour **créer, renforcer et développer** la santé mentale notamment par :

- l'animation de causeries et de conférences
- l'animation de formations en milieux de travail
- la tenue de kiosques de sensibilisation
- le développement d'outils de promotion virtuels
- la diffusion de webinaires

et bien plus...

NOS MEMBRES

Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches tire sa vigueur et son dynamisme de l'adhésion et de la participation de ses membres. Elle regroupe des individus et des organisations qui oeuvrent dans le domaine de la santé mentale et/ou qui croient en son importance.



RÉPARTITION DES MEMBRES PAR MRC

Lévis (hors MRC)	27	Lotbinière	1
Beauce-Sartigan	3	Montmagny	2
Bellechasse	5	Nouvelle-Beauce	1
L'Islet	4	Robert-Cliche	2
Les Appalaches	5	Autre	5
Les Etchemins	1		

RAPPORT D'ACTIVITÉS

CAMPAGNE ANNUELLE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

MOMENTS FORTS DE LA CAMPAGNE 2019-2020



LANCEMENT DE LA CAMPAGNE

À L'OCCASION DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

Pendant une trentaine d'années, le Mouvement Santé mentale Québec et ses groupes membres ont agi comme maîtres d'œuvre de la Semaine nationale de la santé mentale au Québec à titre de représentant de l'ACSM, jusqu'à notre désaffiliation de cette dernière en 2016. Aujourd'hui c'est à l'occasion de la Semaine de la santé mentale que nous lançons notre campagne annuelle de promotion de la santé mentale.

2 conférences publiques gratuites ont été offertes à l'occasion de la semaine, une au Café Mosaïque à Lévis et la seconde dans une salle qui nous avait été gracieusement offerte par le Centre culturel Marie-Fitzbach de Saint-Georges.

★ EXEMPLES DE RETOMBÉES DANS LA COMMUNAUTÉ

- 16 municipalités de Chaudière-Appalaches regroupant 33 129 citoyens ont proclamé la Semaine nationale de la santé mentale lors d'un conseil municipal.
- 12 bibliothèques ont installé des **Espaces découvertes** à l'intention de leurs usagers. En plus d'y présenter le matériel de notre campagne, elles invitaient leur clientèle à y découvrir des ouvrages sur la diversité culturelle, sexuelle, religieuse, sur les stratégies d'adaptation et la résilience de même que des livres d'auteurs émergents.
- Un kiosque à l'intention des gestionnaires a été organisé au CLSC de Saint-Lazare avec notre matériel DÉCOUVRIR



WEBINAIRES

En collaboration avec le Mouvement Santé mentale Québec, SMQ-CA a présenté 3 webinaires en lien avec la thématique de la campagne :

1. Découvrir les forces pour voir autrement, une approche appliquée aux communautés et aux milieux de travail
2. La curiosité un muscle qui se développe
3. Découvrir et voir autrement le changement

★ EXEMPLES DE RETOMBÉES DANS LA COMMUNAUTÉ

La présentation des webinaires continue d'avoir un impact positif sur le développement d'un discours commun en lien avec la santé mentale positive.



FÊTE DES VOISINS AU TRAVAIL

En novembre chaque année, nous invitons les milieux de travail à participer de manière amusante et détendue à la promotion de la santé mentale dans leur milieu en favorisant la création d'un réseau de soutien par les pairs, un facteur de protection reconnu pour la santé mentale.

★ EXEMPLES DE RETOMBÉES DANS LA COMMUNAUTÉ

6 organisations de Chaudière-Appalaches se sont inscrites officiellement auprès du Mouvement Santé mentale Québec pour faire connaître leurs initiatives et courir la chance de se mériter un prix dont le département de Techniques de travail social du Cégep de Lévis-Lauzon et l'organisme La Barre du jour.



JOURNÉE DE LA SANTÉ MENTALE AU COLLÉGIAL

En partenariat avec le Mouvement Santé mentale Québec, la Fédération des cégeps encourage ses membres à tenir annuellement en novembre, dans leurs établissements respectifs, une journée de la santé mentale.

★ EXEMPLES DE RETOMBÉES DANS LA COMMUNAUTÉ

CÉGEP DE LÉVIS-LAUZON



Création d'une page web diffusée sur les différents portails web de l'établissement pour découvrir des étudiants et membres du personnel aux histoires ou parcours différents et leurs stratégies pour garder leur équilibre.

CÉGEP DE THETFORD



Des messages tirés de nos outils ont été inscrits dans tous les miroirs des salles de bain de l'établissement.

Défi Santé

DÉFI SANTÉ

Le Défi Santé, ce sont 3 objectifs quotidiens : manger mieux, bouger plus et prendre soin de soi ! Nous sommes partenaires du volet équilibre du Défi qui traite cette année des bienfaits de prendre une pause.

Comme les municipalités n'avaient pas à s'inscrire auprès de l'équipe du Défi pour cette édition, il nous est malheureusement impossible de savoir combien de municipalités de Chaudière-Appalaches ont participé.

DISTRIBUTION DE TROUSSES DE MATÉRIEL ÉDUCATIF

Chaque année, dans le cadre de notre Campagne de promotion de la santé mentale, nous distribuons **gratuitement** à plusieurs individus et organisations des trousse de matériel éducatif afin d'offrir aux personnes et aux collectivités les capacités et les ressources nécessaires pour maintenir et améliorer leur santé mentale.

Une affiche

Des outils :

- Jeunesse
- Population 18-128 ans
- Milieux de travail

Un guide de ciné-débat

Des fiches d'animation :

- Se découvrir, découvrir les autres, découvrir la différence
- Les bénéfices de la curiosité
- Découvrir dans le changement
- Stratégies d'adaptation

Ces outils ont pour buts d'**interpeller**, d'**interroger**, de **sensibiliser**. Ils donnent de l'information et des connaissances qui sont essentielles pour passer à l'action et permettre d'ouvrir le discours social favorisant ainsi la santé mentale et la qualité de vie.

PUBLIC CIBLE

Chaudière-Appalaches étant un immense territoire à couvrir, nous tentons le plus possible de cibler des destinataires qui peuvent agir comme des agents multiplicateurs en utilisant le matériel dans leurs milieux ou encore en le diffusant à leur tour dans leur réseau, et ce afin d'accroître la portée de notre message partout dans la région.

À cet effet, en 2019-2020, nous avons rejoint au-delà de **1 330 destinataires** (414 envois courriel et 916 envois imprimés). En tout, ce sont plus de **3 000 outils** imprimés qui ont été distribués **gratuitement** sur le territoire de Chaudière-Appalaches à cette occasion.

Organismes publics	1%	Bibliothèques	7%
Organisations gouvernementales et élus	1%	CISSS-CA	7%
Corps policiers municipaux et provinciaux	1%	Municipalités	11%
Psychologues	4%	Entreprises privées	13%
Membres	4%	Organismes communautaires et groupes sociaux	19%
CPE	5%	Établissements d'enseignement et commissions scolaires	21%
Cliniques médicales	6%		

Nous avons également traité **28 commandes** de matériel représentant **1 250 outils** et plus de **1 500 outils virtuels** ont été téléchargés à partir de notre site web dans le courant de l'année.

INITIATIVES DE SENSIBILISATION

KIOSQUES / CAUSERIES / CONFÉRENCES / FORMATIONS EN MILIEU DE TRAVAIL

Avec **2 ressources** sur le terrain, nous avons été en mesure de rencontrer près de **2 300 personnes**.



20 causeries
et conférences



1 formation
en milieu de travail



12 kiosques
de sensibilisation



100 % des répondants au questionnaire d'évaluation post-causerie/conférence/formation **recommanderaient l'activité** à laquelle ils ont participé à leur entourage !

ACTIVITÉS PONCTUELLES

ESCOUADE DES 7 ASTUCES

Avec un groupe de bénévoles en Techniques de travail social du Cégep de Lévis-Lauzon, nous avons réalisé une grande activité de gratitude. Avec la permission de la direction du CISSS de Chaudière-Appalaches, nous avons été remercier les employés de l'Hôtel-Dieu et du CHSLD de Lévis d'être là pour prendre soin de la population en les invitant à ne pas oublier de prendre soin de leur propre santé mentale. À cette occasion nous remettons à chaque employé rencontré **carte Merci** et un **outil des 7 astuces**.



CÂLINS DU BONHEUR (UQAR - CAMPUS LÉVIS)

Pendant la Semaine du bonheur organisée par le campus de Lévis de l'Université du Québec à Rimouski, nous avons, avec l'aide de bénévoles costumés, dispensé des câlins aux étudiants et membres du personnel à leur arrivée le matin. Nous en profitons également pour leur remettre du matériel de notre campagne Découvrir.

TOURNÉE PRÉSÂGES

En collaboration avec l'organisme PRÉSÂGES, nous avons animé une journée de formation sur le vieillissement et la santé mentale à l'intention de bénévoles qui oeuvrent auprès des personnes âgées et qui était basée sur nos 7 astuces.



CENTRE DE DOCUMENTATION VIRTUEL « 7 ASTUCES VERS L'ÉQUILIBRE »



Grâce à l'embauche de notre assistante en recherche documentaire contractuelle, nous avons pu effectuer une énorme revue médiatique et lancer un centre de documentation virtuel :

7 ASTUCES VERS L'ÉQUILIBRE.

Il s'agit d'un lieu de référence qui donne accès à une vaste revue médiatique présentant des facteurs de protection reconnus pour créer, renforcer et développer la santé mentale. On y retrouve des articles, des vidéos, des baladodiffusions, des suggestions de lecture, des jeux et des exercices pour aider la population à développer un coffre à outils personnel.

INITIATIVES ISSUES DE LA COMMUNAUTÉ

Plusieurs activités sont organisées chaque année par des partenaires et des membres de la communauté à partir de nos outils de campagne. Par exemple en 2019-2020 : la Ville de Saint-Georges et l'entreprise Paber Aluminium ont remis des « cartes Merci », de notre campagne **AGIR pour donner du sens**, à tous leurs employés et l'organisme le Trait d'union a organisé des activités pour ses membres à partir de nos fiches d'animation.

COVID19 – PROMOTION VIRTUELLE

À deux semaines de la fin de l'année, une nouvelle réalité s'est imposée à nous. Avec la fermeture des écoles et les mesures de confinement qui ont été annoncées peu après, nous avons dû rapidement mettre en place des solutions de télétravail pour l'équipe qui a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation et d'une belle créativité.

Devant le caractère extrêmement anxiogène de cette nouvelle situation, l'équipe a travaillé sans relâche à la création, dans un laps de temps très court, d'outils virtuels (capsules vidéo, recharges quotidiennes, carte de gentillesse virtuelle, dossier stress, dossier anxiété, etc.) afin de soutenir la population pendant cette période de turbulences.



PARTENARIATS / CONCERTATION / COLLABORATION

TABLES DE CONCERTATION

SMQ-CA travaille en concertation avec divers partenaires et collaborateurs qui proviennent notamment du réseau de la santé et des services sociaux, du réseau de l'éducation et du milieu communautaire partout en Chaudière-Appalaches.

APPALACHES <ul style="list-style-type: none">▪ Table santé mentale et dépendance de Thetford▪ Table jeunesse famille de Thetford	BEAUCE <ul style="list-style-type: none">▪ Comité des partenaires en santé mentale et dépendance de Beauce-Etchemins▪ Table des partenaires en santé mentale de Nouvelle-Beauce	BELLECHASSE <ul style="list-style-type: none">▪ Action mieux-être Bellechasse (AME)<ul style="list-style-type: none">○ Comité de la Semaine nationale de la santé mentale▪ Agir collectivement dans Bellechasse▪ Réseau jeunesse Bellechasse	LÉVIS <ul style="list-style-type: none">▪ Partenaires en santé mentale de Lévis (PSML)<ul style="list-style-type: none">○ Comité promotion▪ Table promotion prévention famille-enfance-jeunesse de Lévis (PPFEJL)▪ Table des aînés de Lévis et Saint-Lambert-de-Lauzon
LOTBINIÈRE <ul style="list-style-type: none">▪ Comité MRC santé mentale de Lotbinière	MONTMAGNY-L'ISLET <ul style="list-style-type: none">▪ Table santé mentale et dépendance Montmagny-L'Islet<ul style="list-style-type: none">○ Comité entreprise○ Comité jeunes et santé mentale	COMITÉS RÉGIONAUX <ul style="list-style-type: none">▪ Comité régional en prévention du suicide▪ Comité santé mentale de Chaudière-Appalaches	

ADHÉSIONS

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Nous sommes membres d'un regroupement provincial qui nous offre de belles occasions de partage d'information, d'outils et d'expertise.

- **COMITÉ CAMPAGNE**

En collaboration avec des représentants de divers groupes-membres du Mouvement, ce comité travaille à la détermination de la thématique et au développement des outils de la campagne annuelle de promotion de la santé mentale
- **COMITÉ ÉVALUATION DES OUTILS**

Nous collaborons à un comité formé de représentants du Mouvement et des groupes-membres et d'une équipe de chercheuses de l'UQAM qui a pour mandat de recenser et d'évaluer les outils de promotion utilisés pour le lancement de la campagne annuelle à l'occasion de la Semaine nationale de la santé mentale.

REGROUPEMENTS

Nous sommes membres des regroupements suivants et participons activement à leurs activités.

- CDC de Beauce-Etchemins
- CDC de Bellechasse
- CDC ICI Montmagny-L'Islet
- Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (Trocca)
- Table régionale des organismes communautaires actifs en santé mentale (TROCASM)
 - Membre du conseil d'administration

Nous soutenons également la campagne **CA\$\$\$H!** pour un rehaussement du financement du secteur communautaire autonome en santé et service sociaux et **Engagez-vous pour le communautaire** qui vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés.



PRÉSENCE MÉDIA

ENTREVUES ACCORDÉES

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DÉCOUVRIR

- Journal de Lévis
- CHOX 97,5 FM - LaPocatière
- Entrevue Radio Gaspésie
(remplacement d'une collègue du Bas-St-Laurent)

INONDATIONS ET SANTÉ MENTALE

- 103,5 COOL FM
 - Émission de Catherine Dostie

FÊTE DES VOISINS AU TRAVAIL

- MaTV
- CableAxion

SITE INTERNET ET MÉDIAS SOCIAUX



santementaleca.com

8 009 visiteurs

31 465 pages vues



SMQCA

667 abonnés (+30 %)

Portée de **63 218**

NOUVEAUX COMPTES OUVERTS EN 2019-2020



santementaleqc.ca

563 abonnés



sante-mentale-quebec-chaudiere-appalaches

20 abonnés



SMQ_CA

12 abonnés

ACTIVITÉS DE FORMATION

SMQ-CA croit en l'importance du développement des compétences en continu. En 2019-2020, les membres de l'équipe ont participé à plusieurs activités de formation.

TOUTE L'ÉQUIPE

- Le monde de l'enfant et de l'ado bousculé : défis et pistes de solution concrètes - *Colloque Cerveau & psychologie*
- La résilience et l'apport de la psychologie positive - *Coaching de gestion*
- Émotions et santé mentale - *Serge Lecours, UQAM*

AGENTE DE PROMOTION ET DE COMMUNICATION

- Organisation d'une bibliothèque vivante - *AQRP*
- Cannabis - *Table PPFEJL*
- Accompagner le changement : de l'émotion à la raison - *UQAR*

RAPPORT FINANCIER

ÉTATS FINANCIERS 2019-2020	2020	2019
PRODUITS		
CISSS Subvention de base - PSOC	168 223 \$	119 321 \$
Activités et programmation	5 123 \$	3 343 \$
Cartes de membres	840 \$	1 010 \$
Dons et commandites	8 840 \$	14 625 \$
TOTAL DES PRODUITS	183 026 \$	138 299 \$
CHARGES		
Salaires et charges sociales	112 786 \$	100 373 \$
Loyer	10 738 \$	10 545 \$
Activités et programmation	3 499 \$	4 229 \$
Déplacements et représentation	4 484 \$	2 379 \$
Vie associative	532 \$	1 551 \$
Télécommunications	3 238 \$	3 490 \$
Poste	1 529 \$	2 175 \$
Honoraires professionnels	5 172 \$	4 795 \$
Papeterie et dépenses de bureau	3 655 \$	1 719 \$
Assurances	1 073 \$	1 118 \$
Taxes et permis	764 \$	738 \$
Cotisations et documentation	550 \$	425 \$
Entretien et réparations	638 \$	219 \$
Amortissements des immobilisations	2 238 \$	2 170 \$
Intérêts et frais bancaires	95 \$	238 \$
TOTAL DES CHARGES	150 991 \$	136 164 \$
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	32 035 \$*	2 135 \$

* Cet excédent s'explique notamment par le fait nous avons reçu un important rehaussement de notre subvention à la mission globale en **septembre 2019** avec seulement le quart de l'année encore à faire et que c'est uniquement au terme d'un second appel de candidatures que nous avons été en mesure d'embaucher notre agente de promotion et prévention qui est entrée en poste un mois à peine avant de la fin de l'exercice financier, en février 2020. Mentionnons également qu'un fonds de réserve de **10 000 \$** a été constitué pour l'organisation des célébrations entourant notre 30^e anniversaire en 2020-2021.

DONS

Ce sont plus de **8 840 \$** qui ont été amassés en dons et dons en mémoire en 2019-2020 et nous tenons à remercier du fond du cœur chacun de nos précieux donateurs. **Vous nous avez fait un cadeau magnifique, celui de votre confiance !**

Marthe Bourgeois
Sonia Caron
Jacques Fournier
Guylaine Gourgues
Jacques Gourgues
Marie-Josée Gourgues
Germaine Labonté

Marie-Philip Dufresne
Vincent Mercier
Suzanne Morin
Lise Simard
Nicole Trudel

Corporation d'aide
financière aux organismes
de Lévis (CAFOL)
Pur Design Déco inc.

ANNIVERSAIRES FACEBOOK

Merci infiniment à toutes les personnes qui nous ont offert leur anniversaire en cadeau via Facebook.

Catherine Bérubé
Dominique Houle
Eemilie Capo
Ka CPep
Marc Poudrier
Marie-Josée Delisle
Marielle Daudelin
Marylee Lavoie

Mégane Miller
Melanie Anne
Corporation d'aide
financière aux
organismes de Lévis
Nathalie Grondin
Nicolas Chamberland
Olivier Tanguay

Sabrina Larochelle
Tarek Cherni
Virginie Guay
Yzabel Gūërette



PROMUTUEL CHAUDIÈRE-APALACHES - ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

Nous tenons à remercier Promutuel Chaudière-Appalaches qui, dans le cadre de la journée **Bell Cause pour la cause** a choisi d'organiser une activité de financement à notre intention. Les employés étaient invités à porter le jeans en échange d'un don de 5 \$ et la compagnie a ajouté un montant équivalent à la somme ainsi amassée pour un montant total de 600 \$.

RECHERCHE DE FINANCEMENT

Des demandes d'aide financière ont été soumises à **cinq fondations** et **organismes d'aide financière** et nous avons obtenu une réponse favorable de l'une d'entre elles, la Corporation d'aide financière aux organismes de Lévis (815\$). Cette somme a permis l'achat d'équipement informatique pour notre nouvelle agente de promotion et prévention.

REMERCIEMENTS

Merci aux FORCES VIVES (membres, bénévoles, partenaires, agents multiplicateurs, donateurs, participants, etc.) qui soutiennent notre travail et qui par leurs actions rendent notre mission toujours plus vivante et merci à notre principal BAILLEUR DE FONDS, le Centre intégré de santé et services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).